

## **Коронавирусная инфекция: идти на работу или нет?**

Врачи-специалисты говорят, что симптомы новой коронавирусной инфекции могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным. Они во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп. Основные симптомы: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, ощущение сдавленности в грудной клетке. Редко: головная боль, кровохарканье, диарея, тошнота и рвота.

Если вы вернулись из заграничной командировки или отпуска и нужно возвращаться к работе, специалистами разработаны четыре схемы действий:

**1. Вы прибыли из «благополучной страны» и при этом чувствуете себя хорошо.**

В этом случае вы можете приступить к работе без ограничений и дополнительных медицинских осмотров.

**2. Вы прибыли из «благополучной страны» и при этом у вас имеются симптомы ОРВИ.**

В этом случае вам необходимо остаться дома и вызвать врача, которому нужно сообщить о фактах выезда за границу. При этом категорически нельзя заниматься самолечением.

**3. Вы прибыли из «неблагополучной страны» и при этом чувствуете себя хорошо.**

В этом случае очень важно самоизолироваться в домашних условиях на 14 дней. На этот период можно оформить больничный лист, для чего необходимо позвонить в свою поликлинику и сообщить об этом. На 15-й день необходимо обратиться в медицинскую организацию за больничным листом с документами, подтверждающими факт пребывания в «неблагополучной стране» (билеты, загранпаспорт). В случае если симптомы вирусной инфекции не проявятся, вы сможете выйти на работу без ограничений.

В случае возникновения признаков заболевания в период самоизоляции вам нужно сообщить об этом в учреждение здравоохранения по телефону и вызывать бригаду скорой помощи.

**4. Вы прибыли из «неблагополучной страны» и при этом имеются симптомы заболевания.**

В этом случае необходимо вызвать скорую медицинскую помощь и госпитализироваться в инфекционный стационар как можно скорее.

**Горячие линии:**

- Единая бесплатная горячая линия по профилактике коронавируса 8-800-200-01-12;
- Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8-800-555-49-43;
- Линия департамента здравоохранения города Москвы для прилетевших из стран с неблагополучной эпидемиологической ситуацией 8-495-870-45-09;
- Линия электронной приемной Московской области для вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции 8-800-550-50-30;
- Линия Роспотребнадзора по вопросам отсутствия в аптеках медицинских масок и противовирусных препаратов 8-800-550-99-03;