

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Соблюдение рекомендаций положительно влияет на точность и достоверность результата.

Помните, что составить оптимальную программу обследования и оценить результаты может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента.

На исследование необходимо прийти минимум за 15 минут для оформления медицинской документации.

Общие правила при подготовке к исследованию: (желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты зависимы от физиологического состояния человека).

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. (Исследование крови на ПСА проводится до проведения биопсии предстательной железы, или не ранее 2х месяцев после).
- При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях – в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток и пр.
- Минимальные требования (тесты на инфекции, экстренные исследования): - желательно натощак (4-6 часов).
Пищевой режим, специальные требования:
- Строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды);
- Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.
- Если Вы планируете в один день провести ультразвуковое исследование органов брюшной полости, эндоскопические или рентгеноскопические исследования с использованием контрастных препаратов (рентгеноскопия пищевода, желудка, ирригоскопия), следует учесть, что УЗИ проводится до вышеперечисленных исследований.
- Для пациентов, застрахованных СМО по программам ДМС необходимо направление от лечащего врача (ф. № 057/у)
-

Исследование	Противопоказания к исследованию	Предварительная подготовка	Примечание
Компьютерная томография (КТ, МСКТ)	Беременность Психические заболевания	Специальной подготовки к исследованию не требуется.	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у). 2. результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ на дисках или пленках с заключениями - при наличии).
КТ (МСКТ) любой области с внутривенным контрастированием	Беременность. Поливалентная аллергия и тяжелые аллергические реакции в анамнезе, в том числе на йод. Хроническая почечная и печеночная недостаточность. Сердечно - легочная недостаточность в стадии декомпенсации. Выраженный Тиреотоксикоз	Исследование проводится натощак. За 2 дня до исследования необходимо прекратить прием сахароснижающих препаратов, содержащих метформин и возобновить прием после полной стабилизации функции почек. Для КТ сосудов с контрастированием специальной подготовки не требуется. Для КТ брюшной полости и КТ малого таза с контрастированием необходимо соблюдать режим питания. Последний прием пищи — за 12 часов до исследования. За 24 часа до исследования исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: - хлеб, любую выпечку; - фрукты; - некоторые овощи (капусту, морковь, бобовые); - молочные продукты; - газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование.	Иметь с собой: 1.направление от лечащего врача (ф. № 057/у) 2.результаты предыдущих исследований (УЗИ, КТ, МРТ на дисках или пленках с заключениями- при наличии). 3.результаты биохимического анализа крови: креатинин, мочевины, АЛТ, АСТ (исследования функции печени и почек, срок давности не более 14-го дня со дня сдачи биоматериала).
Рентгеноскопия желудка	Беременность. Психические заболевания.	Исследование проводится строго натощак (не пить, не есть). Не курить. За 3 дня до исследования исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: - хлеб, любую выпечку; - фрукты; - некоторые овощи (капусту, морковь, бобовые);	Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у) 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).

		<p>- молочные продукты; - газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. Вечером, не позднее 19 часов легкий ужин.</p>	
Ирригоскопия (рентгеноскопия кишечника)	<p>Беременность. Психические заболевания. Общее тяжелое состояние больного. Перфорации стенки толстой кишки.</p>	<p>За 3 дня до исследования исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: - хлеб, любую выпечку; - фрукты; - некоторые овощи (капусту, морковь, бобы); - молочные продукты; - газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. Накануне исследования в 15.00 принять слабительное – 20,0-30,0 гр. касторового масла. Накануне вечером проводятся очистительные клизмы, объем не менее 1,5 литров до чистой воды + легкий ужин не позднее 17 часов. Утром в день исследования (за 2 часа до обследования) очистительные клизмы до чистой воды.</p>	<p>Иметь с собой: 1.направление от лечащего врача (ф. № 057/у) 2. результаты ректороманоскопии и результаты предыдущих исследований (при наличии, в т. ч. фиброколоноскопии - при наличии).</p>
Рентгенологическое исследование органов грудной клетки	<p>Беременность.</p>	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется.</p>	<p>Иметь с собой: 1.результаты предыдущих исследований (при наличии)</p>
Маммография	<p>Беременность и лактация.</p>	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется. Перед маммографией нельзя пользоваться присыпками (тальком) или дезодорантами, которые могут привести к затруднениям или ошибкам в диагностике. Маммография выполняется с 5-го по 12-й день менструального цикла (отсчёт цикла с первого дня менструации). Если имеются грудные импланты, предупредить об этом своего врача. Сообщайте врачу, выполняющему исследова-</p>	<p>Иметь с собой: 1.результаты предыдущих исследований (маммографии, УЗИ молочных желез- при наличии).</p>

		ние, о любых симптомах, проблемах и необычных ощущениях в груди.	
УЗИ органов брюшной полости	Противопоказаний нет.	За 3 дня до исследования исключить из употребления продукты, вызывающие газообразование: - хлеб, любую выпечку; - фрукты; - некоторые овощи (капусту, морковь, бобы); - молочные продукты; - газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 6-8 часов до исследования). При повышенном газообразовании в кишечнике накануне до исследования принять препарат симетикон по 2 капсулы 3 раза в сутки и 2 капсулы утром в день исследования.	Если Вы планируете в один день провести ультразвуковое исследование органов брюшной полости, эндоскопические или рентгеноскопические исследования с использованием контрастных препаратов (рентгеноскопия пищевода, желудка, ирригоскопия), следует учесть, что УЗИ проводится до вышеперечисленных исследований. Иметь с собой: 1. результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ мочевого пузыря	Противопоказаний нет.	За 1-1,5 часа до исследования выпить 1 литр негазированной жидкости (для наполнения мочевого пузыря), после чего не мочиться. Исследование проводится на наполненный мочевой пузырь.	Иметь с собой: 1. результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ предстательной железы трансректально (ТРУЗИ)	Не рекомендуется делать после операций на прямой кишке. Заболеваний прямой кишки в стадии обострения.	За 2-3 часа до исследования опорожнить кишечник или сделать очистительную микроклизму «Микролакс».	Иметь с собой: 1. результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ органов малого таза трансабдоминально у мужчин.	Противопоказаний нет.	Исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь. За 1-1,5 часа до исследования выпить 1 литр негазированной жидкости, после чего - не мочиться.	Иметь с собой: 1. результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ органов малого таза у женщин	Трансабдоминально - противопоказаний нет. Трансвагинально - девственность	Исследование проводится натощак (последний прием пищи за 8 - 12 часов до обследования) и сразу после опорожнения кишечника. За 2-3 дня до исследования соблюдать диету с ограничением продуктов, вызывающих запоры или газообразование. Рекомендовано ис-	Исследование проводится на 5-8 день менструального цикла. Пренатальное скрининговое исследование не проводится. Иметь с собой:

		<p>ключить из употребления продукты, вызывающие газообразование:</p> <ul style="list-style-type: none"> - хлеб, любую выпечку; - фрукты; - некоторые овощи (капусту, морковь, бобовые); - молочные продукты; - газированные напитки, и другие продукты, индивидуально вызывающие газообразование. <p>Трансабдоминально – исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь: выпить 1—1,5 литра негазированной жидкости за 1 час до процедуры и не мочиться до исследования;</p> <p>Трансвагинально – исследование проводится на пустой мочевой пузырь.</p>	1. результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ молочных желез	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится на 5-11 день менструального цикла (считать с первого дня менструации).	<p>Иметь с собой:</p> <p>1. результаты предыдущих исследований (при наличии).</p>
УЗИ пузырно-мочеточникового рефлюкса	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится на пустой мочевой пузырь.	<p>Исследование проводится детям до 6 лет.</p> <p>Исследование проводится в 3 этапа в течение 30-40 минут</p> <p>Иметь с собой:</p> <p>1. результаты предыдущих исследований (при наличии).</p> <p>2. 500 мл негазированной жидкости.</p>
Тредмил тест и велоэргометрия - нагрузочные стресс-ЭКГ пробы с физической нагрузкой	<p>Пациентам старше 70 лет нагрузочные пробы не проводятся.</p> <p>Противопоказания определяются лечащим врачом.</p>	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется.</p> <p>В день исследования - легкий завтрак.</p> <p>Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.</p>	<p>Иметь с собой:</p> <p>1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у)</p> <p>2. результаты предыдущих исследований УЗИ сердца, электрокардиограмму (при наличии),</p> <p>3. список принимаемых препаратов на момент исследо-</p>

			<p>вания,</p> <p>4. по желанию - полотенце, сменные носки, спортивные брюки.</p> <p>5. пациентам старше 68 лет - заключение холтеровского мониторирования ЭКГ (обязательно).</p>
Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)	<p>Выраженные нарушения в свертывающей системе крови (тромбоцитопения, гемофилия);</p> <p>Травма верхних конечностей и кожные заболевания в области наложения манжеты.</p>	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется. Одежда должна быть свободной, с широкими рукавами (на руке будет манжета).</p>	<p>Если пациент направлен на ХМ ЭКГ и СМАД, можно провести бифункциональное обследование.</p> <p>Иметь с собой:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. результаты предыдущих исследований (при наличии). 2. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС).
Холтеровское мониторирование ЭКГ (ХМ ЭКГ)	<p>Противопоказаний нет.</p>	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.</p>	<p>Если пациент направлен на ХМ ЭКГ и СМАД, можно провести бифункциональное обследование.</p> <p>Иметь с собой:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. результаты предыдущих исследований (при наличии). 2. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС)
Бифункциональное исследование (ХМ ЭКГ и СМАД)	<p>Выраженные нарушения в свертывающей системе крови (тромбоцитопения, гемофилия);</p> <p>Травма верхних конечностей и кожные заболевания в области наложения манжеты.</p>	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется. Одежда должна быть свободной, с широкими рукавами (на руке будет манжета).</p> <p>Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.</p>	<p>Иметь с собой:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. результаты предыдущих исследований (при наличии). 2. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС)
Кардиореспираторное исследование (ХМ ЭКГ + ночное нарушение дыхания)	<p>Противопоказаний нет.</p>	<p>Специальной подготовки к исследованию не требуется. Выраженный волосяной покров грудной клетки у мужчин необходимо сбрить.</p>	<p>Иметь с собой:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. результаты предыдущих исследований(при наличии). 2. паспорт кардиостимулятора (при наличии КС).

<p>Чреспищеводная эхокардиография (ЧП ЭХОКГ)</p>	<p>Опухолевые образования. Дивертикулы. Фистулы. Варикозное расширение вен пищевода. Воспалительные заболевания пищевода. Кровотечение в верхней части желудочно-кишечного тракта. Недавняя травма грудной клетки или хирургические вмешательства на пищеводе или желудке (в анамнезе). Психические заболевания.</p>	<p>Исследование проводится натощак. При амбулаторном обследовании необходимо сопровождение, в день исследования воздержаться от управления автотранспортом. После процедуры воздержаться от приема пищи (до восстановления чувствительности ротовой полости). После процедуры возможно назначение полосканий антисептиками ротовой полости, горла</p>	<p>Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у). 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).</p>
<p>Стресс-эхокардиография (УЗИ сердца с нагрузкой)</p>	<p>Острая фаза инфаркта миокарда. Острый миокардит и перикардит. Выраженные нарушения ритма высоких градаций. Тяжёлый аортальный стеноз. Тяжёлая анемия, острая инфекция. Острое расслоение аневризмы аорты. Гипертиреоз. Гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия. Подозрение на поражение ствола левой коронарной артерии. Тяжёлая АГ (АД >200/110 мм рт.ст.). Тяжёлая застойная сердечная недостаточность. Выраженная депрессия сегмента ST ишемического типа в покое.</p>	<p>За 3 - 4 дня до проведения исследования необходимо прекратить прием бета - адреноблокаторов. Исследование проводится натощак, либо через 3 - 4 часа после приема пищи.</p>	<p>Иметь с собой: 1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у). 2. результаты предыдущих исследований (при наличии).</p>
<p>Спирография (определение функции внешнего дыхания)</p>	<p>Острый инфаркт миокарда. Острое нарушение мозгового кровообращения. Злокачественная артериальная гипертензия.</p>	<p>Исследование проводится в первой половине дня, натощак, или через 3-4 часа после легкого завтрака. Не курить. Желательно до исследования не принимать лекарства, не пользоваться бронхолитиками. Пить можно негазированную воду - не более 100 мл.</p>	<p>Иметь с собой: 1. результаты предыдущих исследований (при наличии).</p>

<p>Электроэнцефалография (ЭЭГ), Реоэнцефалография (РЭГ), Эхо- энцефалография (Эхо-ЭГ)</p>	<p>Противопоказаний нет.</p>	<p>ЭЭГ и РЭГ проводится только с 5-ти летнего возраста В день исследования - легкий завтрак, не использовать средства для укладки волос. ЭЭГ с депривацией сна проводится только в утренние часы, накануне исследования детям старше 12 лет и взрослым не спать всю ночь; детям 8-12 лет ночью спать не более 4 часов, детям 5-8 лет ночью спать не более 6 часов.</p>	<p>Иметь с собой: 1. результаты предыдущих ис- следований (при наличии).</p>
<p>Стимуляционная электронейро- миография (ЭНМГ) нервов верхних или нижних конеч- ностей, лица</p>	<p>Противопоказаний нет.</p>	<p>Специальной подготовки не требуется.</p>	<p>Иметь с собой: 1. результаты предыдущих ис- следований (при наличии).</p>
<p>ЭЭГ - мониторинг</p>	<p>Противопоказаний нет.</p>	<p>Специальной подготовки не требуется. В амбулаторных условиях не проводится. Па- циент госпитализируется в отделение на 24 часа.</p>	<p>Иметь с собой: 1. результаты предыдущих ис- следований (при наличии).</p>
<p>Эзофагогастродуоденоскопия (ЭФГДС)</p>	<p>Сердечно - легочная недостаточ- ность в стадии декомпенсации.</p>	<p>Исследование проводится натощак. Накануне исследования, последний прием пищи в 18.00 вечера, приём воды разрешён. Если исследование назначено на послеобе- денное время, разрешается выпить сладкий чай в 8 часов утра.</p>	<p>Иметь с собой: 1. результаты предыдущих ис- следований (при наличии).</p>
<p>Ректороманоскопия</p>	<p>Сердечно - легочная недостаточ- ность в ст. декомпенсации.</p>	<p>За 3 дня до исследования исключить из раци- она черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бо- бовые, ягоды (варенье), орехи, семечки и зе- лень, газированные напитки и другие продук- ты, индивидуально вызывающие газообразо- вание. Разрешено употреблять курицу, рыбу, мясо (отварное), молочные продукты (кроме йогуртов с фруктами и ягодами), бульоны, каша рисовая, манная, хлеб белый (или суха- рики), макароны, яйца (омлеты). Прекратить приём препаратов железа, активи- рованного угля. Способы подготовки кишечника (выбрать один): 1. После легкого обеда применять слабитель-</p>	<p>Иметь с собой: 1. результаты предыдущих ис- следований (при наличии). 2. для плановой эндоскопиче- ской полипэктомии иметь при себе результаты иссле- дований: – Общий анализ крови с гемо- синдромом – Общий анализ мочи – Анализ крови на сахар, АЛТ, АСТ, билирубин, мо- чевину, креатинин, общий белок, протромбиновый индекс</p>

		<p>ный препарат макрогола (Фортранс или Эндофальк, или Лавакол), способ применения которого детально описан в инструкции и зависит от времени, на которое назначено исследование.</p> <p>2. Накануне исследования необходимо произвести очистку кишечника с помощью клизм (Кружка Эсмарха), в количестве 2 клизм утром и 2 клизм вечером.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Маркеры гепатитов В и С – Реакция Вассермана – Группа крови и резус-фактор – Электрокардиография – Флюорография легких (действительна в течение года) – Результаты последнего эндоскопического и гистологического исследований (при наличии). – Заключение терапевта
<p>Фиброколоноскопия, фиброколоноскопия с плановой полипэктомией</p>	<p>Сердечно - легочная недостаточность в ст. декомпенсации. Инфекционные заболевания. Выраженные нарушения свертывающей системы крови. Третий триместр беременности.</p>	<p>Диета. За три дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты (в том числе сухофрукты), ягоды (варенье). черный хлеб, бобовые, мак, орехи, семечки и зелень. Разрешено употреблять курицу, рыбу, мясо (отварное), молочные продукты (кроме йогуртов с фруктами и ягодами), бульоны, каша рисовая, манная, хлеб белый (или сухарики), макароны, яйца (омлеты). В третий день диеты только жидкая пища (манная каша, кисель, бульоны), до 13:00.</p> <p>Прекратить приём препаратов содержащих железо, активированный уголь, висмут. Все три дня необходимо принимать слабительные препараты, однократно, перед сном, по инструкции, в минимальной дозе (исключение - пациенты с хроническим или профузным поносом).</p> <p>Способы подготовки кишечника (выбрать один).</p> <p>1. После легкого обеда применять слабительный препарат макрогола (Фортранс или Эндофальк, или Лавакол), способ применения которого детально описан в инструкции и зависит от времени, на которое назначено исследование. При выборе солевого слабитель-</p>	<p>Иметь с собой:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. результаты предыдущих исследований (при наличии). 2. направление от лечащего врача (ф. № 057/у) 3. для плановой эндоскопической полипэктомии иметь при себе результаты исследований: <ul style="list-style-type: none"> – Общий анализ крови с гемосиндромом – Общий анализ мочи – Анализ крови на сахар, АЛТ, АСТ, билирубин, мочевины, креатинин, общий белок, протромбиновый интдекс – Маркеры гепатитов В и С – Реакция Вассермана – Группа крови и резус-фактор – Электрокардиография – Флюорография легких (действительна в течение года) – Результаты последнего эндоскопического и гистоло-

		<p>ного препарата Флит Фосфо-сода за сутки до процедуры необходимо воздержаться от приема пищи и принять препарат согласно инструкции.</p> <p>В случае проведения процедуры с внутривенной седацией прием препарата должен быть закончен накануне вечером (для исключения приема пищи и жидкостей за 6 ч до седации).</p> <p>2. Накануне исследования, в 14.00 необходимо принять 30 мл. касторового масла, либо в форме капсул, 30 шт. С 18.00 необходимо начать подготовку с помощью очистительных клизм (Кружка Эсмарха), в количестве 4 штук, до чистой воды. Утром, перед исследованием необходимо повторить процедуру очистки с помощью клизм, не менее 4 штук, до чистой воды. В случае хронических запоров количество клизм увеличить до 5-7 штук.</p>	<p>гического исследований (при наличии).</p> <p>– Заключение терапевта</p>
Бронхоскопия	Сердечно - легочная недостаточность в ст. декомпенсации.	<p>Исследование проводится натощак.</p> <p>Накануне исследования, последний прием пищи в 18.00 вечера, приём воды разрешён.</p> <p>Если процедура назначена на послеобеденное время, разрешается выпить сладкий чай в 8 часов утра.</p>	<p>Иметь с собой:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. направление от лечащего врача (ф. № 057/у) 2. результаты предыдущих исследований.
<p>Общеклинический анализ крови:</p> <p>Гемоглобин (Hb)</p> <p>Эритроциты (Er)</p> <p>Скорость оседания эритроцитов (СОЭ)</p> <p>Гематокрит (Ht)</p> <p>Тромбоциты (Tr)</p> <p>Лейкоциты (Leі) и формула</p>	Противопоказаний нет.	<p>Исследование проводится утром натощак, после 8-12 часового ночного периода голодания. Можно пить воду. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.</p> <p>Допускается сдача крови в течение дня. В этом случае последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 3 часа до сдачи крови. По поводу приема лекарственных препаратов проконсультироваться у лечащего врача.</p> <p>Исследование выполняется до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтиче-</p>	

		ских процедур.	
Биохимический анализ крови	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови. Перед проведением глюкозотолерантного теста – 8-12 часов голодания. Для определения липидных показателей (ЛПНП, ЛПВП, ХС, ТГ) – строго натощак, после 12-16 часового голодания.	
Иммуногематологические и серологические исследования крови: Rw – экспресс (капиллярная или венозная кровь) Rw – классический (венозная кровь) Группа крови и резус-принадлежность, определение антител Реакция Ваалер-Роузе (ревматоидный фактор) ДРФ (ревматоидный фактор) - латекс-тест Анти-О-стрептолизин (латекс-тест)	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.	
Гормональные исследования	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови. Дату проведения исследования у женщин согласовать с лечащим врачом.	
Иммунологические исследования крови: Иммунограмма; Иммуноглобулины А, G, М;	Противопоказаний нет.	Исследование проводится не ранее, чем через 2 месяца после окончания приема иммуномодуляторов; Не ранее 3-х недель после отмены антибиоти-	

<p>НСТ-тест Фагоцитарная активность нейтрофилов (ПАН); Циркулирующие иммунные комплексы (ЦИК). Криоглобулины Криофибриноген</p>		<p>ков; Нежелательно проведение исследований на фоне приема гормональных препаратов;</p>	
<p>Исследования системы гемостаза МНО Фибриноген Тромбиновое время Фибринолитическая активность Ортофенантролиновый тест (РКФМ) Гемолизатагрегационный тест АЧТВ AST(ABC) Плазминоген Антитромбин 3 Д-димер протеин С</p>	<p>Противопоказаний нет.</p>	<p>Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.</p>	
<p>Дуоденальное зондирование</p>	<p>Возраст старше 70 лет. Гипертоническая болезнь. Сахарный диабет. Бронхиальная астма. Сердечно - легочная недостаточность в ст. декомпенсации.. Наклонность к кровотечениям. Аневризма аорты. Острые отравления и ожоги слизистой оболочки пищевода и желудка.</p>	<p>Исследование проводится утром строго натощак. За 1 неделю до исследования прекратить прием желчегонных препаратов и минеральной воды. В течение трех дней до проведения исследования принимать препарат дротаверин по 40 мг 3 раза в день (если нет противопоказаний). Накануне исследования легкий ужин до 18.00 и до 20.00 выпить чай с медом. Запрещается курение и прием каких либо медикаментов (за исключением жизненно необходимых). Прием жидкости прекратить за 3-4 часа до процедуры.</p>	<p>Иметь с собой: 1. результаты предыдущих исследований 2. направление от лечащего врача (ф. № 057/у) 3. минеральную воду 0,5 л. (без газа)</p>
<p>Внутрижелудочная РН-МЕТРИЯ</p>	<p>Возраст старше 70 лет, Гипертоническая болезнь, Сахарный диабет,</p>	<p>Исследование проводится утром натощак. Накануне исследования – легкий ужин не позднее 20.00.</p>	<p>Явиться в лабораторию строго натощак к 8 часам. Иметь с собой:</p>

	<p>Бронхиальная астма, Сердечно - легочная недостаточность в ст. декомпенсации. Наклонность к кровотечениям, Аневризма аорты, Острые отравления и ожоги слизистой оболочки пищевода и желудка.</p>	<p>Отмена антацидных препаратов за 12 часов, ингибиторов протонной помпы за 72 часа.</p>	<p>1. результаты предыдущих исследований 2. направление от лечащего врача (ф. № 057/у).</p>
<p>Общий анализ мочи</p>	<p>Противопоказаний нет.</p>	<p>Накануне рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать мочегонные препараты. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать не менее 60 мл мочи. Сразу после сбора мочи плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.</p>	<p>1. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5-7 дней.</p>
<p>Проба мочи по Зимницкому</p>	<p>Противопоказаний нет.</p>	<p>Пациент остается на обычном режиме питания, но учитывает количество выпитой жидкости за сутки. После опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция - с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция - с 24-00 до 3-00,</p>	

		<p>8 порция - с 3-00 до 6-00 часов.</p> <p>Все собранное количество мочи в 8 емкостях доставляется в лабораторию.</p> <p>Все порции до доставки в лабораторию хранятся в холодильнике.</p>	
Исследование кала на скрытую кровь	Противопоказаний нет.	<p>За 3 дня до сдачи анализа из рациона необходимо исключить продукты, содержащие железо (мясо, печень, кровяную колбасу, яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы и т.д.) Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных препаратов.</p> <p>Не допускается: замораживание, длительное хранение.</p>	
Копрограмма	Противопоказаний нет.	<p>За несколько дней исключить слабительные, препараты железа и висмута, ферментные препараты. Стул должен быть получен без применения клизм и слабительных препаратов.</p>	
Исследование мокроты	Противопоказаний нет.	<p>После тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипяченой водой) собирают утреннюю порцию мокроты.</p> <p>Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует принять отхаркивающие препараты (бромгексин, амброксол) или провести ингаляции с бронхолитиком или гипертоническим раствором натрия хлорида.</p>	
Исследование на DEMODEX	Противопоказаний нет.	<p>За 3 дня до исследования больной не должен умываться, протирать лицо лосьонами, кремами, дезинфицирующими веществами</p>	
Исследование на грибковые инфекции	Противопоказаний нет.	<p>За сутки до исследования больной не должен притрагиваться к пораженным местам. Исключается тщательное промывание поверхностей, использование противогрибковых средств, косметики.</p>	

Исследование инфекций методом ПЦР и ПИФ	Противопоказаний нет.	Зависит от локализации патологического процесса.	
-----------------------------------------	-----------------------	--------------------------------------------------	--